



HANDELINGEN EERSTE HULP



Bij letsel aan armen of benen zo mogelijk sieraaden (laten) afdoen in verband met afknellen door zwelling.

Belangrijke regel is bij Eerste Hulp:

1. Let op gevaar.
2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert.
3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting.
4. Zorg voor professionele hulp.
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij of zij ligt.

Algemeen (112)

Vermeld bij het alarmeren:
 - welke hulpdienst nodig is
 - wat er is gebeurd
 - waar het is gebeurd
 - hoe veel slachtoffers er zijn
 - wat de slachtoffers mankeert

Braken bij bewusteloosheid.	Draai een op de rug liggend slachtoffer op de zij.
Iemand verslikt zich.	Sla 5x tussen de schouderbladen. Sla met de vlakke hand. Ondersteun de borstkas met de andere hand.
Er stroomt veel bloed uit een wond.	Stop het bloeden. Druk de wond dicht. Leg zo mogelijk eerst een verband of schone handdoek op de wond.
Er zijn brandwonden.	Koel gedurende minstens 10 minuten. Laat rustig lauwwater over de verbrande plek lopen.
Er is een wond (weinig bloed).	Spoel de wond schoon met water. Dek de wond zo schoon mogelijk af. Gebruik wondpleister, steriel gaasje en kleefpleister of een wondsnelverband.
Er is een schaafwond.	Spoel de wond met schoon water. Dek de wond alleen af als dit nodig is, bijv. i.v.m. kleding. Gebruik wondpleister of gaas, bij voorkeur niet-verklevend.
Lichaamsdeel doet pijn en kan niet gebruikt worden. (ontwrichting/ootbreuk)	Voorom beweging. Slachtoffer zelf een gebroken arm laten ondersteunen. Ondersteun een gebroken been over de hele lengte inclusief voet.
Lichaamsdeel doet pijn maar kan nog wel bewegen worden. (kneuzing/verstuing)	Koel 10 tot 15 minuten. Liefst met een zak met water en ijs, koud kraanwater, een nat washandje of een coldpack. Geef steun en leg het lichaamsdeel zo mogelijk hoog.
U hebt gebruik gemaakt van deze verbanddoos.	Vul de materialen snel aan. Ga naar uw leverancier.



HET ORANJE KRUIS

Bewaar deze handleiding in de koffer



FIRST AID MEASURES



With injuries to arms or legs, remove any jewellery as quickly as possible to prevent constriction in case of swelling.

Important rules for First Aid:

1. Beware of danger.
2. Assess the situation and then the casualty.
3. Reassure the casualty and provide protection.
4. Get professional help.
5. Help the casualty at the place where he lies or sits.

Calling 112

When you call for help, mention:
 - Which service you require
 - What has happened
 - Where it happened
 - Whether there are several casualties
 - What is wrong with the casualties

Vomiting when unconscious.	Turn an unconscious casualty who is lying on his back onto his side.
Someone is choking.	Give 5 slaps between the shoulder blades. Slap with a flat hand. Support the chest with your other hand.
A wound bleeds a lot.	Stop the bleeding. Apply pressure to the wound. If possible, put sterile dressing or a clean towel on the wound first.
For burns.	Cool the burns. Cool for at least 10 minutes. Let lukewarm tap water to flow gently over the burnt area.
For an abrasion (gaze).	Rinse the wound with clean water. Only cover the wound if necessary, e.g. because of friction from clothing. Use an adhesive bandage or a sterile compress, preferably bon-stick.
A body part hurts and cannot be used. (dislocation/ bone fracture)	Prevent movement. Let the casualty support his own arm. Support a leg along its entire length, including the foot.
A body part hurts but can be moved. (bruise/sprain)	Cool for 10 to 15 minutes. Preferably with a bag of water and ice, cold running tap water, a wet towel or a coldpack. Give support and elevate the injured body part, if possible.
You have used this first aid kit.	Replace materials quickly Contact your supplier.



HET ORANJE KRUIS

Keep this manual inside the first aid box



BHV-koffer HACCP

De verbandset HACCP is gericht op gebruik in de horeca en voedselindustrie. Deze set bevat detecteerbare pleisters die voldoen aan de HACCP-standaard.

De verbandset HACCP is een uitstekende vulling met alle benodigheden voor één werkunit.

De verbandset sluit aan bij de aardigheden van een bedrijfshulpverlener, maar ook zonder specifieke EHBO-kennis is de verbandset te gebruiken voor het verzorgen van kleine verwondingen.

Artikelnr.: 600.VK0042H



Verbandkoffer HACCP

Module		Inhoud	Content	
1	2x	600.VM.S012010	Snelverband #3 EU 12 x 10 cm	First aid dressing #3 EU 12 x 10 cm
	2x	600.VM.S008006	Snelverband #1 EU 6 x 8 cm	First aid dressing #1 EU 6 x 8 cm
	4x	600.GZ.H009005	Hydrofiel gaas 5 x 9 cm (1/16)	Gauze 5 x 9 cm (1/16)
	4x	600.GZ.H010010	Hydrofiel gaas 10 x 10 cm	Gauze 10 x 10 cm
	5x	600.GZ.K010010	Wondkompres 10 x 10 cm	Non adherent dressing 10 x 10 cm
	1x	600.MX.5050	Steriele doek 50 x 50 cm	Sterile cloth 50 x 50 cm
	1x	600.TX.012076	Set hechtstrips 76 mm	Set skin closure strips 76 mm
	2	1x	600.MX.5100	Reddingsdeken (goud/zilver)
1x		600.TX.K5M025	Rol kleefpleister 25 mm	Plastertape 25 mm x 5 m
1x		600.TX.990020	Wondpleister assortiment	Plaster assortment
1x		600.ST.1020	Verbandschaar 19 cm	First aid scissor 19 cm
1x		600.MX.8100	Beademingsmasker	CPR-mask
2x		600.MX.8400	Nitril handschoenen	Nitril gloves
5x		600.4075B.05	Vingerverband (vingerbob)	Fingerbob
1x		600.ST.0013	Puntig pincet	Point tip tweezer
3		2x	600.WN.I008005	Ideaalwindsel 8 cm
	2x	600.WN.I006005	Ideaalwindsel 6 cm	Ideal bandage 6 cm
	2x	600.WN.F006004	Elastisch fixatiewindsel 6 cm	Elastic conforming bandage 6 cm
	2x	600.WN.Z008004	Zelfklevend fixatiewindsel 8 cm	Adhesive bandage 8 cm
	4	1x	600.BC0515	Brandwondenkompres 5 x 15 cm
1x		600.BCB120	Brandwondengel flacon 118 ml	Burn gel bottle 118 ml
1x		600.PE.990020	Wondpleister assortiment detectie	Wound plaster assortment detection
1x		600.PE.100060	Wondpleister strips detectie	Wound plaster strips detection
1x		600.PE.K5M025	Rol kleefpleister 25 mm detectie	Roll of adhesive plaster 25 mm detection
1x		600.MX.9300	Flesje desinfectielotion 30 ml	Desinfection lotion 30 ml
1x		600.VK0042H.V	Complete vulling verbandkoffer	Complete filling first aid kit