



HANDELINGEN EERSTE HULP



Belangrijke regels bij Eerste Hulp:	Alarmeren (112)
1. Let op gevaar.	Vermeld bij het alarmeren:
2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert.	- welke hulpdienst nodig is
3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting.	- wat er is gebeurd
4. Zorg voor professionele hulp.	- waar het is gebeurd
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij of zij ligt.	- hoeveel slachtoffers er zijn
	- wat de slachtoffers mankenen

Bij letsel aan armen of benen zo mogelijk sieraden (laten) afdoen in verband met afknellen door zwelling.

Braken bij bewusteloosheid.	Draai een op de rug liggend slachtoffer op de zij.
Iemand verslikt zich.	Sla 5x tussen de schouderbladen. Sla met de vlakke hand. Ondersteun de borstkas met de andere hand.
Er stroomt veel bloed uit een wond.	Stop het bloeden. Druk de wond dicht. Leg zo mogelijk eerst een verband of schone handdoek op de wond.
Er zijn brandwonden.	Koel gedurende minstens 10 minuten. Laat rustig lauw water over de verbrande plek lopen.
Er is een wond (weinig bloed).	Spoel de wond schoon met water. Dek de wond zo schoon mogelijk af. Gebruik wondpleister, steriel gaasje en kleefpleister of een wondsnelverband.
Er is een schaafwond.	Spoel de wond met schoon water. Dek de wond alleen af als dit nodig is, bijv. i.v.m. kleding. Gebruik wondpleister of gaas, bij voorkeur niet-verklevend.
Lichaamsdeel doet pijn en kan niet gebruikt worden. (ontwrichting/bootbreuk)	Voorkom beweging. Slachtoffer zelf een gebroken arm laten ondersteunen. Ondersteun een gebroken been over de hele lengte inclusief voet.
Lichaamsdeel doet pijn maar kan nog wel bewegen worden. (kneuzing/verstuijing)	Koel 10 tot 15 minuten. Liefst met een zak met water en ijs, koud kraanwater r, een nat washandje of een coldpack. Geef steun en leg het lichaamsdeel zo mogelijk hoog.
U hebt gebruik gemaakt van deze verbanddoos.	Vul de materialen snel aan. Ga naar uw leverancier.



HET ORANIE KRUIS

Bewaar deze handleiding in de koffer



FIRST AID MEASURES



With injuries to arms or legs, remove any jewellery as quickly as possible to prevent constriction in case of swelling.

Important rules for First Aid:	Calling 112
1. Beware of danger.	When you call for help, mention:
2. Assess the situation and then the casualty.	- Which service you require
3. Reassure the casualty and provide protection.	- What has happened
4. Get professional help.	- Where it happened
5. Help the casualty at the place where he lies or sits.	- Whether there are several casualties
	- What is wrong with the casualties

Vomiting when unconscious. Someone is choking.	Turn an unconscious casualty who is lying on his back onto his side. Give 5 slaps between the shoulder blades. Slap with a flat hand. Support the chest with your other hand.
A wound bleeds a lot.	Stop the bleeding. Apply pressure to the wound. If possible, put sterile dressing or a clean towel on the wound first.
For burns.	Cool the burns. Cool for at least 10 minutes. Let lukewarm tap water to flow gently over the burnt area.
For an abrasion (gaze).	Rinse the wound with clean water. Only cover the wound if necessary, e.g. because of friction from clothing.
A body part hurts and cannot be used. (dislocation/ bone fracture)	Prevent movement. Use an adhesive bandage or a sterile compress, preferably bon-stick. Let the casualty support his own arm. Support a leg along its entire length, including the foot.
A body part hurts but can be moved. (bruise/sprain)	Cool for 10 to 15 minutes. Preferably with a bag of water and ice, cold running tap water, a wet towel or a coldpack. Give support and elevate the injured body part, if possible.
You have used this first aid kit.	Replace materials quickly Contact your supplier.



HET ORANIE KRUIS

Keep this manual inside the first aid box



EHBO - BHV Koffer Oranje Kruis

De verbandset BHV is een uitstekende vulling met alle benodigdheden voor één werkunit.

De verbandset sluit aan bij de vaardigheden van een bedrijfshulpverlener, maar ook zonder specifieke EHBO-kennis is de verbandset te gebruiken voor het verzorgen van kleine verwondingen.

First Aid Orange Cross

The first aid kit BHV contains all the necessities for a single work unit.

The content of the kit is in line with the skills of a professional caregiver. Also people without specific first aid knowledge can use the kit to take care of minor injuries.



HET ORANJE KRUIS
Goedkeuringsnummer: VD 66-37

Artikelnr.: 600.VK0044



EHBO - BHV Koffer

Module		Inhoud	Content	
1	2x	600.VM.S012010	Snelverband #3 EU 12 x 10 cm	First aid dressing #3 EU 12 x 10 cm
	2x	600.VM.S008006	Snelverband #1 EU 6 x 8 cm	First aid dressing #1 EU 6 x 8 cm
	4x	600.GZ.H009005	Hydrofiel gaas 5 x 9 cm (1/16)	Gauze 5 x 9 cm (1/16)
	4x	600.GZ.H010010	Hydrofiel gaas 10 x 10 cm	Gauze 10 x 10 cm
	5x	600.GZ.K010010	Wondkompres 10 x 10 cm	Non adherent dressing 10 x 10 cm
	1x	600.MX.5050	Steriele doek 50 x 50 cm	Sterile cloth 50 x 50 cm
	1x	600.TX.012076	Set hechtstrips 76 mm	Set skin closure strips 76 mm

Module		Inhoud	Content	
2	1x	600.MX.5100	Reddingsdeken (goud/zilver)	Emergency blanket (gold/silver)
	1x	600.TX.K5M025	Rol kleefpleister 25 mm	Plastertape 25 mm x 5 m
	1x	600.TX.990020	Wondpleister assortiment	Plaster assortment
	1x	600.TX.100060	Wondpleister strips 100 x 6 cm	Plaster strips 100 x 6 cm
	1x	600.ST.1020	Verbandschaar 19 cm	First aid scissor 19 cm
	1x	600.MX.8100	Beademingsmasker	CPR-mask
	2x	600.MX.8400	Nitril handschoenen	Nitril gloves
	5x	600.4075.05	Vingerverband (vingerbob)	Finger buddies (finger bob)
	1x	600.ST.0013	Puntig pincet	Point tip tweezer

Module		Inhoud	Content	
3	2x	600.WN.I008005	Ideaal windsel 8 cm	Ideal bandage 8 cm
	2x	600.WN.I006005	Ideaal windsel 6 cm	Ideal bandage 6 cm
	2x	600.WN.F006004	Elastisch fixatiewindsel 6 cm	Elastic conforming bandage 6 cm
	2x	600.WN.Z008004	Zelfklevend fixatiewindsel 8 cm	Adhesive bandage 8 cm
	1x	600.MX.9300	Flesje desinfectielotion 30 ml	Desinfection lotion 30 ml
		600.VK0044.V	Complete vulling verbandkoffer	Complete filling first aid kit