



HANDELINGEN EERSTE HULP



| Belangrijke regels bij Eerste Hulp: | Alarmeren (112) |
|--|--------------------------------|
| 1. Let op gevaar. | Vermeld bij het alarmeren: |
| 2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert. | - welke hulpdienst nodig is |
| 3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting. | - wat er is gebeurd |
| 4. Zorg voor professionele hulp. | - waar het is gebeurd |
| 5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij of zij ligt. | - hoeveel slachtoffers er zijn |
| | - wat de slachtoffers mankenen |

Bij letsel aan armen of benen zo mogelijk sieraden (laten) afdoen in verband met afknellen door zwelling.

| | |
|---|---|
| Braken bij bewusteloosheid. | Draai een op de rug liggend slachtoffer op de zij. |
| Iemand verslikt zich. | Sla 5x tussen de schouderbladen. Sla met de vlakke hand. Ondersteun de borstkas met de andere hand. |
| Er stroomt veel bloed uit een wond. | Stop het bloeden. Druk de wond dicht. Leg zo mogelijk eerst een verband of schone handdoek op de wond. |
| Er zijn brandwonden. | Koel gedurende minstens 10 minuten. Laat rustig lauw water over de verbrande plek lopen. |
| Er is een wond (weinig bloed). | Spoel de wond schoon met water. Dek de wond zo schoon mogelijk af. Gebruik wondpleister, steriel gaasje en kleefpleister of een wondsnelverband. |
| Er is een schaafwond. | Spoel de wond met schoon water. Dek de wond alleen af als dit nodig is, bijv. i.v.m. kleding. Gebruik wondpleister of gaas, bij voorkeur niet-verklevend. |
| Lichaamsdeel doet pijn en kan niet gebruikt worden. (ontwrichting/bootbreuk) | Voorkom beweging. Slachtoffer zelf een gebroken arm laten ondersteunen. Ondersteun een gebroken been over de hele lengte inclusief voet. |
| Lichaamsdeel doet pijn maar kan nog wel bewegen worden. (kneuzing/verstuijing) | Koel 10 tot 15 minuten. Liefst met een zak met water en ijs, koud kraanwater r, een nat washandje of een coldpack. Geef steun en leg het lichaamsdeel zo mogelijk hoog. |
| U hebt gebruik gemaakt van deze verbanddoos. | Vul de materialen snel aan. Ga naar uw leverancier. |



HET ORANIE KRUIS

Bewaar deze handleiding in de koffer



FIRST AID MEASURES



With injuries to arms or legs, remove any jewellery as quickly as possible to prevent constriction in case of swelling.

| Important rules for First Aid: | Calling 112 |
|--|--|
| 1. Beware of danger. | When you call for help, mention: |
| 2. Assess the situation and then the casualty. | - Which service you require |
| 3. Reassure the casualty and provide protection. | - What has happened |
| 4. Get professional help. | - Where it happened |
| 5. Help the casualty at the place where he lies or sits. | - Whether there are several casualties |
| | - What is wrong with the casualties |

| | |
|---|--|
| Vomiting when unconscious. Someone is choking. | Turn an unconscious casualty who is lying on his back onto his side. Give 5 slaps between the shoulder blades. Slap with a flat hand. Support the chest with your other hand. |
| A wound bleeds a lot. | Stop the bleeding. Apply pressure to the wound. If possible, put sterile dressing or a clean towel on the wound first. |
| For burns. | Cool the burns. Cool for at least 10 minutes. Let lukewarm tap water to flow gently over the burnt area. |
| For an abrasion (gaze). | Rinse the wound with clean water. Only cover the wound if necessary, e.g. because of friction from clothing. |
| A body part hurts and cannot be used. (dislocation/ bone fracture) | Prevent movement. Use an adhesive bandage or a sterile compress, preferably bon-stick. Let the casualty support his own arm. Support a leg along its entire length, including the foot. |
| A body part hurts but can be moved. (bruise/sprain) | Cool for 10 to 15 minutes. Preferably with a bag of water and ice, cold running tap water, a wet towel or a coldpack. Give support and elevate the injured body part, if possible. |
| You have used this first aid kit. | Replace materials quickly Contact your supplier. |



HET ORANIE KRUIS

Keep this manual inside the first aid box



EHBO - BHV Kinderverbandset

De kinderverbandset is een uitstekende vulling met alle benodigdheden voor één werknut.

De verbandset sluit aan bij de vaardigheden van een bedrijfshulpverlener, maar ook zonder specifieke EHBO-kennis is de verbandset te gebruiken voor het verzorgen van kleine verwondingen.

De set is voorzien van een aanvullende module vol EHBO-materialen speciaal voor kinderen.



HET ORANJE KRUIS
Goedkeuringnummer: VD 66-37

Artikelnr.: 600.VK0044.KV



8 718026 329105

EHBO-BHV Kinderverbandset

| Module | | Inhoud | Content | |
|--------|----|----------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 2x | 600.VM.S012010 | Snelverband #3 EU 12 x 10 cm | First aid dressing #3 EU 12 x 10 cm |
| | 2x | 600.VM.S008006 | Snelverband #1 EU 6 x 8 cm | First aid dressing #1 EU 6 x 8 cm |
| | 4x | 600.GZ.H009005 | Hydrofiel gaas 5 x 9 cm (1/16) | Gauze 5 x 9 cm (1/16) |
| | 4x | 600.GZ.H010010 | Hydrofiel gaas 10 x 10 cm | Gauze 10 x 10 cm |
| | 5x | 600.GZ.K010010 | Wondkompres 10 x 10 cm | Wound dressing 10 x 10 cm |
| | 1x | 600.MX.5050 | Steriele doek 50 x 50 cm | Sterile cloth 50 x 50 cm |
| | 1x | 600.TX.012076 | Set hechtstrips 76 mm | Set skin closure strips 76 mm |

| Module | | Inhoud | Content | |
|--------|----|-----------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 2 | 1x | 600.MX.5100 | Reddingsdeken (goud/zilver) | Emergency blanket (gold/silver) |
| | 1x | 600.TX.K5M025 | Rol kleefpleister 25 mm | Plastertape 25 mm x 5 m |
| | 1x | 600.TX.990020 1 | Wondpleister assortiment | Plaster assortment |
| | 1x | 600.ST.1020 | Verbandschaar 19 cm | First aid scissors 19 cm |
| | 1x | 600.MX.8100 | Beademingsmasker | CPR-mask |
| | 2x | 600.MX.8400 | Nitril handschoenen | Nitril gloves |
| | 5x | 600.4075B.05 | Vingerverband (vingerbob) | Finger buddies (finger bob) |
| | 1x | 600.ST.0013 | Puntig pincet | Tip-pointed tweezer |

| Module | | Inhoud | Content | |
|--------|----|----------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 3 | 2x | 600.WN.I008005 | Ideaal windsel 8 cm | Ideal bandage 8 cm |
| | 2x | 600.WN.I006005 | Ideaal windsel 6 cm | Ideal bandage 6 cm |
| | 2x | 600.WN.F006004 | Elastisch fixatiewindsel 6 cm | Elastic conforming bandage 6 cm |
| | 2x | 600.WN.Z008004 | Zelfklevend fixatiewindsel 8 cm | Adhesive bandage 8 cm |

| Module | | Inhoud | Content | |
|--------|----|----------------|--------------------------------------|---|
| 6 | 1x | 600.112.094 | Tekenpincet | Tick tweezers |
| | 1x | 600.TX.012076 | Set hechtstrips 76 mm | Set skin closure strips 76 mm |
| | 1x | 600.TX.100061 | TX wondpleisterstrips kind 10 x 6 cm | TX wound plaster strips child 10 x 6 cm |
| | 1x | 600.TX.990021 | TX pleister assortiment kind 20 st | TX plaster assortment child 20 pcs |
| | 4x | 600.GZ.H005005 | Hydrofiel gaas 5 x 5 cm | Hydrophilic gauze 5 x 5 cm |
| | 2x | 600.WN.F004004 | Fixatiewindsel 4m x 4 cm | Fixation bandage 4m x 4 cm |
| | 1x | 600.ST.1030 | Schaar 10 cm | Scissors 10 cm |
| | 1x | 600.MX.9300 | Flesje desinfectielotion 30 ml | Desinfection lotion 30 ml |

